

部活応援隊が行く!!

練習の成果を本番にぶつけて

伊勢学園高等学校 陸上部

陸上部

男子・女子チームともに実力が向上してきている
伊勢学園高等学校陸上部。

9月に控えている大会に向けて
仲間とともに練習に汗を流しています。



Q1 陸上の魅力を 教えてください。

A1 (山本さん) 続けていけばどんどん記録が伸びていくので、練習の成果が試合で発揮できたときうれいします。

Q2 現在の目標と 課題を教えてください。

A2 (山本さん) 9月にある、新人戦に向けて練習に励んでいます。団体ではリレー、個人では跳躍種目を頑張りたいです。リレーではバトンパスの精度を高めていきたいです。男子は、短距離が強く、女子は中・長距離が得意です。

キャプテン
山本 雄大さん
(やまもと ゆうだい)



Q3 どんな雰囲気 の部活ですか。

A3 (山本さん) 「やる！」と決めたらしっかりやれる、元気なメンバーがそろっています。きつい練習でも声を出して互いを助け合いながら皆で楽しく部活動できよう、キャプテンとして心がけています。

(山岡先生) 男子は、笑顔を絶やさず仲間と切磋琢磨し合うチーム。最近では短距離の実力が上がってきています。女子は集中力が高いメンバーがそろっており、1600メートルリレーで入賞など、県大会でも結果を出せるようになってきました。

顧問 浅井 さくら 先生



(山岡先生) 顧問の指示がなくても自主性を持って動けるようになれるといいですね。
(浅井先生) 練習を頑張って自信を身に付けてほしい。自信がつけば記録もどんどん伸びていくと思います。



Q4 部活を通じて どんなことを 学んでほしいですか？

A4 (山岡先生) あいさつなどの礼儀はもちろん、そうすれば自身からスキルアップできるかを常に考えながら練習に励んでもらえるとうれいします。
(浅井先生) 人との付き合い方や距離感など、人間面を育ててほしいです。

(浅井先生) 好奇心旺盛で、いろいろなことを質問してきてくれる部員が多い。伸びしろを感じます。

顧問 山岡 卓弥 先生



フリーEAR
アプリをダウンロード!
写真にかざすと
陸上部のコメントが
見られます。

浅井さくら先生
とこわか国体、
陸上競技 走り高跳びに
出場します!

前半シーズンはあまりいい結果が出せず、自身の課題が明らかになった。課題を改善し、190cmを飛んで優勝を目指しています!

