

# 部活応援隊が行く!!

宇治山田高等学校  
陸上競技部  
編

陸上をつうじて人間力をたかめる

## 宇治山田高等学校

## 陸上競技部

与えられたメニューをこなすのではなく、自分たちが考え行動することで人間力を高めて欲しいと願う野崎先生の指導のもと部員たちは自己記録更新を目指して練習に励んでいます。



**Q1 陸上の魅力を教えてください。**  
A1 (西村さん) 記録を更新すること、自分の自分を超えていくところが魅力です。  
(櫻井さん) 努力したら努力した分、記録が出るところや仲間と切磋琢磨するところが楽しみです。



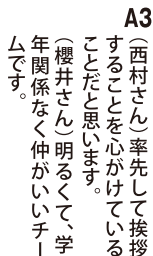
男子キャプテン  
西村 巨葵さん  
(にしむら こうき)

**Q2 キャプテンとして心がけていることを教えてください。**  
A2 (西村さん) 人が気づかない部分を自分が率先して気づいて教えてあげることが大事だと思っています。  
(櫻井さん) 団結力があるので積極的に大きい声を出すことを心がけています。



女子キャプテン  
櫻井 明絵さん  
(さくらい めい)

**Q3 チームの特徴を教えてください。**  
A3 (西村さん) 率先して挨拶することと心掛けています。  
(櫻井さん) 明るくて、学年関係なく仲がいいチームです。



フリモAR  
アプリをダウンロード!  
写真にわざと  
陸上競技部のコメント  
が見られます。



**Q4 先輩から教わったことで心がけていることを教えてください。**  
A4 (西村さん) 自分の意思をしつかり持って練習に取り組むことです。  
(櫻井さん) キャプテンとして気づいたことはしつかり伝えるようにしています。



顧問  
(左) 小田 千喜先生 (投擲担当)  
(中央) 西川 潤 先生 (短距離、跳躍担当)  
(右) 上江洲 明々子先生 (長距離担当)

**Q5 部活を通じて生徒さんに学んで欲しいことを教えてください。**  
A5 (野崎先生) 陸上をつうじて、どうすれば目標を成し遂げることができるかと考える力をつけて欲しいです。

**Q6 どんなチームですか?**  
A6 (野崎先生) やらされているのではなく、先輩の取り組む姿をみて、先輩を超える為に年々考える力をつけているチームだと思います。

顧問 野崎 英章 先生



顧問 野崎 英章 先生

