

自分との戦いに勝つ

明野高等学校 ボクシング部

三重県下でも珍しいボクシング部。
練習は男子・女子関係なく行われます。
にこやかな表情だった部員の方たちも
練習が始まると闘争本能とともに真剣な表情に変わります。

フリモAR
アプリをダウンロード!
写真にかざすと
ボクシング部のコメント
が見られます。



部活応援隊が行く!!

A3 Q3 試合中はどんな
気持ちですか?

(大蔵さん)勝っこだけを考え、焦らないようにしています。

A5 Q5 ボクシングに
対する思いを
教えてください。

(大蔵さん)勝ちたいという思いと、きれいな練習を乗り越えて結果が出た時はうれしいので、しっかり目標を持ちながら始めてほしいです。

A7 Q7 部員さんの
特徴を教えてください。

(木島先生)いつも元気で、人当たりも良い思います。

A8 Q8 先生の中で部活を
続けていく秘訣を
教えてください。

(木島先生)練習後は楽しく、練習中は集中してメリハリをつけるようにしています。

A1 Q1 ボクシングの
魅力を教えて
ください。

(大蔵さん)自分一人で考えて練習ができる、さらに練習を頑張った分だけ実力がつくところです。

A2 Q2 日頃どんな練習を
していますか?

(大蔵さん)色々な選手の動画を見たり、走ったり筋トレをしています。

A4 Q4 後輩たちに
むけてメッセージを
お願いします。

(大蔵さん)遠くへの遠征など大変なこともあります。が生きが連れてくださっていることに感謝して、つらい練習を乗り越えていい結果を出して欲しいです。

A6 Q6 部活を通じて生徒さんに学んで
欲しいことを
教えてください。

(木島先生)練習や試合などいろいろな人と関わることが多く、ひとりではできないものなので、感謝の気持ちと相手を敬う気持ちを持ってもらいたいです。

A7 Q7 部員さんの
特徴を教えてください。

(木島先生)いつも元気で、人当たりも良い思

います。

A8 Q8 先生の中で部活を
続けていく秘訣を
教えてください。

(木島先生)練習後は楽しく、練習中は集中してメリハリをつける

ようにしています。

