



ネットヨタ三重&つうぴー編集室 presents

部活応援隊が行く!!

津東高等学校
新体操部
編

豊かな表情と指先まで意識を向けた動きで、全国を目指す

津東高等学校 新体操部

現在7人が所属する津東高等学校新体操部。
週6日を練習に費やし、
2年連続の県総体(三重県高等学校総合体育大会)団体優勝、
インターハイ(全国高等学校総合体育大会)出場を目指しています。



Q1 競技の魅力は?

A1 (三井さん) 曲にあわせてただ踊るだけでなく、見ている人に手具や曲にあわせた表現を伝えられることが魅力。膝やつま先、指先など体の細かな部分まで意識することは難しいですが、練習を重ねて納得のいく演技ができたときは達成感があります。

部長 三井 和奏さん
(みつい わかな)



Q2 部長として心がけていることは?

A2 (三井さん) 部員の表情などに変わりがないか気を配っています。変化があれば声をかけるようにしています。



Q3 現在の目標は?

A3 (三井さん) 来年5月に開催される県総体で優勝し、インターハイに出場すること。膝やつま先が曲がっていたり、ジャンプやバランズなどが不正確だったりすると、減点に繋がってしまうので、強化する必要があります。

(中西先生) 膝やつま先が伸びているかどうかなどの体の美しさに気を配ることです。修正すべきところはその都度伝えると同時に、気をつけるべきキーワードを演技中に声に出すように伝えています。大会の本番では声を出せません。理想は、そのキーワードが本番中も頭の中で聞こえてくるようになることです。

Q4 チームの強みは?

A4 (三井さん) 明るくて笑顔が絶えないところ。また曲に合わせて表情の変化をつけられることです。



顧問 中西 円香先生

(中西先生) 負けん気が強く、決して逃げないところ。練習動画を各自見直し次の練習までにはしっかりと修正してくるなど、言われたことはきちんと正してきます。また高みを目指し、自分たちで考えて行動できる自主性を備え、チームワークもいいます。



二次元コードを読み取ると
新体操部のコメントが見られます。

Q5 どんなチームにしていきたいですか?

A5 (三井さん) いいところも悪いところも言い合えるチームです。互いを認めて、競い合えるようになりたいです。

Q6 指導を通じて伝えたいことは?

A6 (中西先生) 挨拶や礼儀が身につけているのは当たり前。ただ結果を出すのではなく、学校の先生や保護者の方から応援される人になっ
てほしいです。



ネットヨタ三重はスポーツ・文化活動で頑張る団体さんの広報活動を応援します!