

部活応援隊が行く!!

明るく、元気に技を磨く

暁中学校・高等学校 体操部

新型コロナウイルスの影響で、部活の活動内容も変化しています。

体操部は現在週2回、約2時間の短い時間内で

集中して練習に取り組んでいます。試行錯誤しながら、美しい技を完成させていく姿から目が離せません。

Q1 入部のきっかけは？

A1 (岡本さん) 小学校1年生のときから体操を学んでいた。入学時から部活を決めていました。体操にはアクロバティックな演技がたくさんあって、それが楽しいです。

中学校 部長 岡本 奏音さん
(おかもとかなと)

Q2 二言でいうとどんな部活ですか？

A2 (岡本さん) 明るいんです。ちょっと元気すぎる部分もありますが、先輩後輩と良い関係を築けていて、楽しく活動に取り組めます。

Q3 指導方針を教えてください。

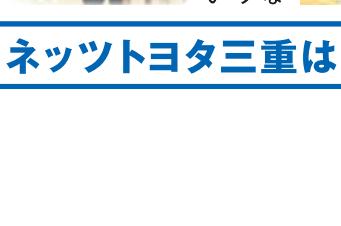
A3 (内田先生) 初心者も多いので、無理をしないよう気を配っています。週1回の外部コーチによる指導で、それぞれの実力に合った難易度の技を教えるもらっています。



顧問 内田 美子 先生

Q4 練習を通して学んでほしいことはありますか？

A4 (内田先生) 体操では、指先などの細かな部分まで審査されます。生活の中でも、自分が何をすべきか、細やかに気が付いて動けるようになってほしいです。



Q5 成長を感じるのとはどんなときですか？

A5 (岡本さん) 新しい技ができるようになったときです。新しい技を、どんどん開拓していきたいです。



Q6 次の目標を教えてください。

A6 (内田先生) 10月に開催予定の新人戦にむけて調整をしています。(岡本さん) 進学後も体操を続ける予定なので、これまでも変わらず、真剣に頑張ります。今後は先輩の指導にも力を入れていきたいです。



フリモAR
アプリをダウンロード!
写真にかざすと
体操部のコメントが
見られます。



ネットヨタ三重はスポーツ・文化活動で頑張る団体さんの広報活動を応援します!