

部活応援隊が行く!!

目標に向かって、矢を放つ

海星中学校・高等学校 アーチェリー部

3年生が引退し、高校1年生2人、
中学1年生2人の4人で
活動するアーチェリー部。
一つひとつ、課題をクリアしながら、
大会に向かって練習を続けています。

Q1 入部の理由はなんですか？

A1 (葛谷さん) 部活動のパンフレットを
見て決めました。アーチェリーをやっ
てる高校は少ないし、初心
者からでも始められ
るんじゃないかと感
じたんです。

部長 葛谷 大輝さん
(くずや だいき)



**Q2 アーチェリーの
魅力を教えてください。**

A2 (葛谷さん) 的に向か
うとずっと集中でき
るのが魅力です。

**Q3 部の特色は
ありますか？**

A3 (葛谷さん) ほとんど
が初心者だということです。始めた時期が
一緒なので、教えるというよりはみんな横並
びで練習しています。



**Q4 練習で苦労したこと
はありますか？**

A4 (葛谷さん) 正しい姿勢
を身に付けること
です。弓を持つ方の肩を上
げすぎてしまうので、下
げるように意識しました。



フリモAR
アプリをダウンロード!
写真にかざすと
アーチェリー部の
コメントが見られます。

**Q5 指導で大切にしていること
はなんですか？**

A5 (山田先生)
まずは安全第一
です。また、
矢を使わず、弦を
引く素引きの練習では、
できる限り声をかけ
るようにしています。
反復練習は飽きてくる
しつらいですが、そ
こを乗り越えて
続けてほしいと
考えています。



顧問 山田 大介 先生

**Q6 活動を通して学んで
ほしいことは
ありますか。**

A6 (山田先生) 忍
耐力や集中力、
精神力です。学校
生活も含めてですが、マナーや礼儀も
身に付けてほしいです。



**Q7 どのような部にして
いきたいですか。**

A7 (葛谷さん) みんなで
楽しみながら、継続し
て練習に取り組める
ようにしたいです。



Q8 次の目標を教えてください。

A8 (葛谷さん) インターハイ出場をめざ
します。

(山田先生) 高
校生、中学生関
わらず仲がいい
ので、メリハリを
つけて頑張れる
雰囲気づくりができるといいですね。



ネットヨタ三重はスポーツ・文化活動で頑張る団体さんの広報活動を応援します!