

部活応援隊が行く!!

団結力で勝ち進む

桜中学校 水泳部

現在はオフシーズンですが、グラウンドでの体力づくりを重ねて次の大会に向けて準備をする桜中学校水泳部の生徒さんたち。生徒一人ひとりが思いやりをもち、互いに応援しあいながら練習に励んでいます。



Q1 水泳の魅力を教えてください。

A1 (本川さん)練習した分だけタイムが伸びる分がわかりやすいのが魅力です。

(伊藤さん)仲間の支えあって、自分そしてライバルとの戦いができるところが魅力です。

(伊藤さん)今は泳げないので体力づくりを中心に取り組んでいます。

Q2 日頃どのような練習をしていますか？

A2 (本川さん)夏で積み上げた泳力を落とさないうように体力づくりに取り組んでいます。

(伊藤さん)今は泳げないので体力づくりを中心に取り組んでいます。

Q3 部長として心がけていることを教えてください。

A3 (本川さん)日頃の部活動でみんなが楽しいという気持ちになるように心がけています。

(伊藤さん)水泳は個人競技ですが、チームとして支え合うことも大切なので、日頃から声掛けをするようにして団結することを心がけています。

Q4 次の大会に向けての目標を教えてください。

A4 (本川さん)県大会でリレーで上位を目指しています。(伊藤さん)東海大会出場を目指しています。

Q5 これからどんなチームにしていきたいですか？

A5 (本川さん)水泳の楽しさを感じながら、みんなが頑張ることができるといいです。

(伊藤さん)ほかのチームが驚くような高くなチームにしていきたいです。

Q6 部活を通じて生徒さんたちに学んで欲しいことを教えてください。

A6 (蛭波先生)どういう風に練習をするのか、どのように課題をクリアしていくか、計画を立てるなどを含めて主体性を身につけてほしいです。



二次元コードを読み取ると水泳部のコメントが見られます。

Q7 日頃どのような練習をされていますか？

A7 (蛭波先生)大会では何本もレースをこなさなければならぬので、夏に向けて、基礎的な体力や筋力をつけています。

Q8 次の大会の目標を教えてください。

A8 (蛭波先生)まずは3月に室内大会があるのでそこで自信をつけられるように準備をしています。その後、7月の地区大会では団体で結果を残すこと、県大会ではリレーで上位入賞し東海大会に出場を目指しています。



顧問 蛭波 那々帆先生